

Wie lernen wir vorhandene Stärken freizulegen und diese auch unter Belastung sicher und zielgerichtet einzusetzen ?
Mit diesem Training erkennen Menschen spielerisch ihre Potentiale. Sie erhalten Orientierung und lernen auch unter schwierigen Bedingungen ihre Stärken fokussiert und systematisch zu nutzen.
Basis dieses Trainings ist das Züricher Ressourcen Modell ZRM®, welches die neusten Erkenntnisse der Neurowissenschaften in einem methodenübergreifenden Training praktisch verbindet.
Die hohe Wirksamkeit des ZRM® ist in vielen Studien belegt und nachgewiesen.

www.ismz.ch



Die Kraft des Unbewussten
gepaart mit der Intelligenz
des Körpers und der
Klarheit des Verstandes

Dipl.Phys. - Dipl. Ing. (FH)

Klaus J. Weber

Sie wissen ES selbst

Jahnstraße 33, 60318 Frankfurt am Main

Nußbergstraße 2, 66119 Saarbrücken

info@SiewissenESselbst.de, 0681 94064905

Wie kann ich auch unter schwierigen Umständen gelassen und sicher auftreten? Gerade für Menschen in Politik und Öffentlichkeit ist dies elementar.
Dieses Training kann dabei, durch Aktivierung des Unbewussten, helfen.

Selbstmanagement für Menschen in Politik und Öffentlichkeit

Den Wandel

lustvoll

gestalten

Erzähl mir und ich vergesse.
Zeig mir und ich erinnere.
Lass es mich tun, und ich
verstehe.

Konfuzius



Klaus J. Weber ist hypnosystemischer Coach, systemischer Körpertherapeut, ZRM®-Trainer als auch Physiker und Ingenieur mit langjähriger Erfahrung in Team- und Projektleitung. In dieser Funktion weiss er genau wie wichtig ein souveränes Auftreten sein kann. Wie präsentiere ich mich selbst und mein Anliegen um mein Ziel zu erreichen? Durch Synchronisation bewusster Motive und unbewusster Bedürfnisse sind wir besser mit uns selbst und unserem Handeln im Einklang. Unser Auftreten wird sicherer, glaubwürdiger und natürlicher. So ist dieses Training einerseits Selbstmanagement und Motivation, andererseits auch Burnout-Prophylaxe.

Inhalt des Trainings:

- Bewusste Motive und unbewusste Bedürfnisse
- Der Mensch: Ein Körper und drei Gehirne
- Das Züricher Ressourcen Modell ZRM® - Der Rubikon-Prozess
- Die innere Haltung macht's (Mottoziele sind Haltungsziele)
- Der Ausschuß, die Rede, die Bühne
- Eigene Ressourcen erkennen und nutzen
- Embodiment - Der Körper: Eine kraftvolle Ressource
- Erinnerungshilfen und Priming
- ABC-Situationen - Krafttraining für das Gehirn
- Transfer in den Alltag

Ablauf des Trainings:

- Vorgespräch zur Motivklärung (bei Inhouse-Veranstaltungen)
- Training in 2 Tagen
- Nach 3 Monaten Transfersicherung (optional)

Das Training kann ab 6 Personen, aber auch in Großgruppen durchgeführt werden. Gerne informiere ich Sie hierzu unverbindlich.

Falls Sie Interesse an ZRM®-Trainings für ihre Personalentwicklung haben, sprechen Sie mich bitte an. Diese können in einer Gruppe von 6-15 Personen in meinen Räumlichkeiten in Frankfurt am Main oder Saarbrücken durchgeführt werden. Hierfür erstelle ich Ihnen gerne ein individuelles Angebot.