

Zum allerersten Mal – und Ihr habt die Chance, dabei zu sein:

Berliner Frühlings-Tage für Coaches 2022

Endlich finden sie statt, und schon lange schläft der Wunsch in mir: Ein Wochenende, an dem ich Eure Gastgeberin bin und Euch wirklich interessante Seminare servieren kann, die sich als Extras verstehen. Ganz klar ist für mich: Der Höhepunkt ist ein Picknick, an dem wir uns endlich „in echt“ und mit „Haut und Haar“ wiedersehen können. Es reicht: Nach so langer Zeit der Kontaktarmut, der Onlinisierung und Maskenträgerei ist die Sehnsucht nach sehen und hören und fühlen und riechen und 3D groß! Pause vom online-Geschäft! Echte Begegnungen in Präsenz und embodied communication! Möge der Optimismus mit uns sein!

Die Seminare können unabhängig vom Frühlings-Picknick gebucht werden. Man darf auf einfach nur zum Picknick kommen!

Ich freue mich sehr, Euch zur „Ur-Version 2022“ der Berliner Frühlingstage zu begrüßen!!

Programm Berliner Frühlingstage 20.-22. Mai 2022:

Freitag, 20. Mai: Spezial-Seminar „Prokrastination“

Wir nehmen uns einen ganzen Tag, um das Thema **Prokrastination** neu zu beleuchten: **Prof. Katrin Klingsieck** forscht zum Thema Prokrastination, vor allem aus der Perspektive von ZRM und PSI. Ich bin mit den Augen der Anwenderin als Coach dabei. Gemeinsam wollen wir zwei Euch aktuellen Input zum Thema geben und diesen mit der Praxis in Beratung und Coaching verknüpfen. Natürlich wird es reichlich Raum für eigene Anwendung geben: Es wird gedacht, geredet, geschrieben, geklebt, sortiert ... lasst Euch überraschen!

Offen ist der Kurs für: Coaches, Trainer*innen, Therapeut*innen, Lerncoaches, Lehrende sowie alle weiteren Menschen, die beratend tätig sind. Kenntnisse über ZRM und PSI sind hilfreich, aber nicht notwendig.

Datum: **Freitag, 20. Mai 2022**

Seminarleitung: Katrin Klingsieck, Giovanna Eilers

Seminarzeit: 10-18 Uhr

Kosten: 290€ (Endpreis)

Seminarort: vorauss. Varziner4 (www.varziner4.de),
Varziner Str. 4, 12159 Berlin

Samstag, 21. Mai: das allererste Berliner Frühlings-Picknick für Coaches

Nachdem Ihr Euch ausgeruht habt, Berlin erkundet habt, das Seminar vom Vortrag verdaut habt und und und.... kann es endlich losgehen: Das, worauf ich mich schon monatelang freue: Ein Wiedersehen mit Euch! Endlich können wir uns live sehen und austauschen, Pläne schmieden, netzwerken, aber auch einfach dem Anschlussmotiv ein bisschen freien Lauf gönnen....!!

Spielregel 1: wer möchte, kommt – alle sind herzlich willkommen, auch Freund*innen, Kolleg*innen ...

Spielregel 2: es wird **unkonventionell und entspannt** für alle!! Daher: wer kommt, bringt (mindestens für sich selbst, gerne noch ein bisschen mehr) zu trinken und etwas zu essen (knabbern, knuspern, schlürfen, schleckern...) mit – wir sind alle **Selbstversorger*innen** (so wie früher zu Studenienzeiten – Erdnussflips sind willkommen; Becher, Servietten, Teller o.Ä. müssen mitgebracht werden). **Wir werden genauso viel zu essen und trinken haben, wie wir alle mitbringen ☺**

Spielregel 3: wer kann und mag, bringt eine Picknickdecke mit oder Besteck oder Servietten oder Eiswürfel oder eine Kühlbox oder Gläser oder Becher mit

Goldene Spielregel: Es gibt keine Spielregeln!

Start: **17.30 Uhr**

Ende: dann, wann wir wollen oder müssen

Ort: wahrscheinlich der wunderbare Tiergarten in Berlin (alternativ der Volkspark Wilmersdorf). Genauer Standort wird natürlich noch bekanntgegeben

Regenplanung: bei Regen helfen nur Regenjacken, Regenschirme, gute Laune, Gummistiefel, Planen oder ähnliches

Anmeldung: bei mir mit einer Handynummer, an die ich kurzfristig den genauen Treffpunkt weitergeben kann (oder Ihr tut Euch mit jemandem zusammen, die den Standort bekommt)

Kontakt: Anmeldung: info@giovanna-eilers.de
für Kontakt am Picknick-Tag: 0176 62525 174 (Giovanna)

Sonntag, 22. Mai: Spezial-Seminar „Trauma trifft auf Coaching“

Das ist doch kein Thema fürs Coaching?! Richtig. – Und dennoch: Auch im Coaching tauchen im Gespräch plötzlich Themen wie Trauma, Depression, Angsterkrankungen oder Sucht auf. Ganz klar - Coaching ist keine Psychotherapie! Aber: Wie gehen wir im Coaching mit solchen Situationen um? Wie können wir unsere Coachees stärken und uns gleichzeitig in einem sicheren, ressourcenaktivierenden Bereich bewegen?

In diesem Seminar geht es um spezifische Kenntnisse zu den Grundlagen von Trauma, aber auch darum, die eigene Wahrnehmung zu sensibilisieren und professionell und wertschätzend auf unsere Klient*innen eingehen zu können und mit ihnen ressourcenorientiert zu arbeiten. Ein Schwerpunkt im Seminar werden praktische Übungen zur Stabilisierung und Ressourcenaktivierung sein, die sich deutlich von therapeutischen Verfahren abgrenzen und durch Coaches/Beratende gut durchführbar sind.

Dr. Benjamin Arnold wird das Seminar leiten. Er arbeitet als Arzt im Rehab Basel-Klinik für Neurorehabilitation und Paraplegiologie und war mehrere Jahre an der Psychiatrischen Klinik der Universität Basel in der Ambulanz für transkulturelle Psychiatrie in der Behandlung von Patienten mit Migrationshintergrund tätig. Schwerpunkte seiner Arbeit sind die Behandlung von Traumafolgestörungen sowie die Behandlung psychotischer Erkrankungen. Das Seminar ist offen für alle Interessierten, die in Coaching und Beratung arbeiten.

Datum: **Sonntag, 22. Mai 2022**

Seminarleitung: Benjamin Arnold
Seminarzeit: 9.30 – 17 Uhr
Kosten: 230€ (Endpreis)
Seminarort: vorauss. Varziner4 (www.varziner4.de),
Varziner Str. 4, 12159 Berlin

Anmeldung: Dr. Benjamin Arnold, benjamin.arnold@gmx.ch

Natürlich ist das die „Ur-Version“ der Berliner Frühlings-Tage. – Merkt Euch doch gleich die **Berliner Frühlings-Tage 2023** vor: Sie finden statt vom **Donn, 15. Juni – Sonn, 18. Juni 2023!!** Ihr dürft Euch schon jetzt auf das Programm freuen.... ☺

Es freut sich so richtig auf Euch: **Giovanna** !! 🍷☀️🍷